



**SAISON
2025/2026**

PROGRAMME



21 bd Gambetta 16230 Mansle
05.45.20.72.08 - accueil.arcenciel16@orange.fr



Mot du Président



Chers membres et amis de l'Espace Arc en Ciel,

C'est avec une immense joie que nous vous dévoilons le programme de cette nouvelle saison 2025/2026. Plus que jamais, l'Espace Arc en Ciel se veut un refuge, un lieu où chacun trouve sa place, où la différence est célébrée et l'altérité une richesse. Dans un monde qui tend parfois au repli sur soi, nous nous engageons à briser les murs, à objecter le rejet de l'autre pour construire ensemble une société plus juste et plus humaine.

Nous sommes convaincus que le bien-être de tous passe par l'union de nos forces, dans le respect et la liberté de chacun. C'est pourquoi ce programme est le vôtre : il se construit avec vous. N'hésitez pas à venir nous rencontrer, à partager vos idées, vos envies, vos projets. Notre équipe est là pour vous écouter, vous accompagner et vous aider à concrétiser ces initiatives qui feront vivre l'Espace Arc en Ciel.

Je souhaite conclure cet édito par les mots éclairants de Marie Curie, physicienne et chimiste, première femme à avoir reçu le prix Nobel et la seule à en avoir reçu deux : « Nous devons avoir de la persévérance et surtout de la confiance en nous-mêmes. » Cette citation nous rappelle l'importance capitale de la ténacité et de la foi en nos propres capacités pour surmonter les obstacles et réaliser nos aspirations collectives.

Toute l'équipe de bénévoles et de professionnels de l'Espace Arc en Ciel vous souhaite une très belle saison, riche en partages et en découvertes.

Chaleureusement,

Michel Harmand Président de l'Espace Arc en Ciel

SOMMAIRE

Petite enfance (0-3 ans) p.4

Pôle Enfance (3-11 ans) p.5

Jeunesse (11-25 ans) p.6

Famille p.7

Permanences p.9

Activités p.10-11

Evènements p.12

Prestations p.13

Partenaires (Ecla) p.14

L'association p.15

Informations pratiques



Petite enfance (0-3 ans)

La Micro crèche

Lieu d'accueil, d'éveil et de socialisation, destiné aux enfants de 10 semaines à 3 ans.

Inscription préalable obligatoire.

Tarif horaire en fonction des ressources et du nombre d'enfants à charge.

Les lundis et vendredis de 8h30 à 17h00

Référente : Aurélie Françoise



Le Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)

Lieu de jeux, de rencontre, d'échange et d'écoute.

Ouvert à tous parents d'enfants de moins de 6 ans.

Temps d'accueil gratuit qui ne nécessite ni inscription, ni réservation

Le mardi de 9h à 11h30

Référente: Daphnée Tuyeras

Pour toute demande de renseignements sur l'accueil du jeune enfant, contacter le guichet unique au **06 27 84 40 51**

**Référente: Véronique
DESEMERY**

Le Relais Petite Enfance (RPE)

Les rencontres collectives

Elles sont organisées autour d'ateliers d'éveil, d'échange sur le développement de l'enfant, et de partage d'expériences professionnelles.

Le mardi de 9h00 à 12h00

Le jeudi de 9h00 à 12h00 à St Angeau (près de la salle des fêtes)

Les permanences administratives

Destinées aux parents (ou futur(s)) et aux professionnel(le)s de l'accueil individuel à domicile (ou futur(e)s)

Le jeudi sur rendez-vous

Référente: Véronique Desemery

Enfance

(3-11 ans)

Référente : **Sabrina Belbachir** - animation.arcenciel16@orange.fr



Accueil Collectif de Mineurs (ACM)

La structure accueille les enfants de 3 à 11 ans et les jeunes de 11 à 17 ans (ou dès leur scolarisation).

C'est un lieu de plaisir, de détente, mais également un espace éducatif.

Nous pouvons accompagner les enfants à des activités de loisirs (sportives ou culturelles), uniquement sur Mansle les mercredis.

Des séjours sont également organisés pendant la période estivale.

 **Alsh Arc En Ciel**

 **05.45.20.72.08 (taper 4)**

Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Le **C**ontrat **L**ocal d'**A**ccompagnement à la **S**colarité est un dispositif régi par la CNAF, il propose aux enfants et aux jeunes l'appui et les ressources complémentaires dont ils ont besoin pour s'épanouir et réussir à l'école et qu'ils ne trouvent pas toujours dans leur environnement familial et social.

Séances écoles élémentaires de Mansle et de Puyréaux à partir du 3 novembre 2025

ACM - Mercredis & Vacances Scolaires

- Journée complète : 7h30 à 18h30
- Demi-journée avec repas possible
- Demi-journée matin : 7h30 à 12h
- Demi-journée après-midi : 13h30 à 18h30

La tarification est établie en fonction du quotient familial (CAF/MSA).

Une équipe dynamique et engagée :

- **BELBACHIR Sabrina** - Directrice ACM (BPJEPS LTP) & Référente 3-5 ans.
- **MERLES Charlotte** - Référente 3-5 ans (BAFA)
- **VOLATRON Amélie** - Référente 6-7 ans (BAFA)
- **FUSTER Anaëlle** - Référente 8-10ans (BAFA)

Ensemble, nous accompagnons les enfants dans leurs découvertes, leurs jeux et leur autonomie, dans un cadre sécurisé et bienveillant.





Jeunesse

(11-25 ans)

Référent : **Julien Girardot** - jeunesse.arcenciel16@orange.fr - 07.85.61.46.29

Espace Jeunes

(11-17ans)

Proposé durant les vacances scolaires et les mercredis, c'est un espace de liberté, de découverte et d'échanges. Un programme d'activités est élaboré en collaboration avec les jeunes.

Accès libre et gratuit

Durant l'été nous proposons également un séjour ados.

Soirées jeunes - 2€

Les soirées jeunes ont lieu à l'Espace Arc en Ciel de Mansle. Il s'agit d'un moment convivial dédié aux jeunes de 11 à 25 ans.

17h-22h- Un Vendredi sur deux hors vacances scolaires

18h-22h-les Mardis et Jeudis pendant les vacances scolaires

La participation sert à constituer une cagnotte destinée à rendre les jeunes décisionnaires dans l'évolution de leur espace. Ces temps sont pensés pour favoriser la cohésion de groupe, les moments d'échange et l'émergence de projets.

Lieu sécurisé et encadré libre et sans jugement

Un accompagnement suivi et personnalisé peut être proposé par l'animateur. La référente famille est également à votre disposition pour toute questions/ informations.

Accompagnement à la scolarité

Le **Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité**

Au collège de Mansle :

Les mardis et les jeudis de 16h00 à 17h00 et les jeudis à la pause méridienne



Promeneurs du Net

Présence éducative sur internet.

L'animateur garde le contact !

Les jeunes peuvent communiquer avec leur animateur via les réseaux sociaux, Instagram, Snapchat, Messenger (pseudo ci-dessous).



Information jeunesse

L'animateur est disponible du lundi au vendredi sur rendez-vous à l'Espace Arc en Ciel pour vous accompagner dans les démarches administratives, les projets personnels ou professionnels ainsi que les orientations. Une permanence est réalisée au collège d'Aigre sur la pause Méridienne.

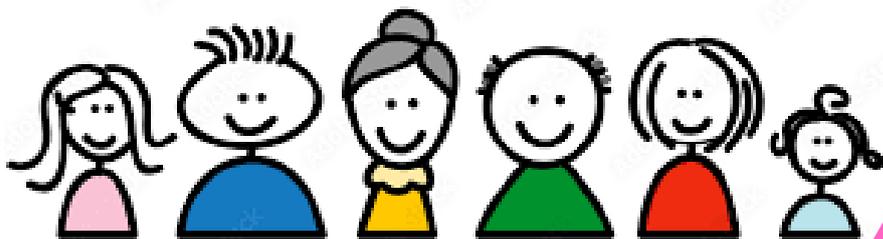


 [julien_espace_arc_en_ciel](https://www.instagram.com/julien_espace_arc_en_ciel)

 [julien Espace Aec](https://www.facebook.com/julienEspaceAec)

 [Julien aec](https://www.snapchat.com/add/julien_aec)

We are Family!



Famille

Référente : **Aurélie Nicolas** – famille.arcenciel16@orange.fr
05.45.20.72.08 (Taper 2)

Accompagnement à la parentalité

Gratuit et encadré par la référente famille, cet espace d'échanges, de soutien et de conseils est conçu pour accompagner les parents dans leurs défis du quotidien. Nous vous offrons des moments de partage et de convivialité lors des ateliers parents-enfants (REAAP), mais aussi des temps individuels en toute confidentialité.

Ateliers Parents-Enfants



Tous les mois, la référente famille, en partenariat avec la CDC Coeur de Charente et la CAF vous propose de passer des moments privilégiés et de qualité avec vos enfants sur des thèmes divers, vous permettant de renforcer les liens familiaux et de trouver des réponses à vos préoccupations.

Ateliers répit parental

Temps d'échange et de détente permettant aux parents de souffler et de se ressourcer.

Vacances pour tous

Nous vous proposons un accompagnement pour votre départ en vacances.

Premier départ ou vacanciers confirmés, la Référente famille vous guide dans vos démarches (recherche d'hébergement et de loisirs) et vous donne un petit coup de pouce grâce aux chèques vacances (sous conditions)

Uniquement sur rendez-vous à partir de janvier

Promeneuse du net Parentalité



Il s'agit de fournir une présence éducative et préventive sur Internet et les réseaux sociaux, afin de soutenir et accompagner les parents dans leur usage du numérique et dans la gestion de la vie quotidienne.

Alsh Arc En Ciel  **Aurélie Promeneuse du net**

Sorties familles



La référente famille et la Commission "Famille" proposent tout au long de l'année des sorties. C'est l'occasion, de tisser des liens avec d'autres, partager des expériences et des rires. Les sorties sont variées afin de correspondre au plus grand nombre. Des programmes de sorties sont envoyés à tous les adhérents et sont disponibles à l'accueil de l'Espace Arc en Ciel.

Sur inscription -Ouvert aux adhérents et non adhérents

(participation financière en fonction des sorties)

Réseau Violences Conjugales

La référente famille fait partie du Réseau de prévention et de lutte contre les violences conjugales. Elle est à votre disposition pour vous écouter, vous informer et vous orienter vers les dispositifs appropriés, avec bienveillance et confidentialité.



Mona Lisa

Référent : **Thibault Perron** - coordo.arcenciell16@orange.fr

L'Espace Arc en Ciel accueille et accompagne des bénévoles du dispositif Monalisa. Si vous souhaitez une activité bénévole pleine de sens et utile, n'hésitez pas à rejoindre notre équipe des Blablacoeurs.

Monalisa c'est quoi ?

D'abord c'est un acronyme pour dire **M**obilisation **N**ationale de **L**utte contre l'**I**solement des **A**gés.

C'est un rassemblement de personnes qui souhaite défendre une cause commune: Des citoyens, des citoyennes mais aussi des institutions publiques ou privées, des associations qui travaillent ensemble, pour prévenir et lutter contre l'isolement des personnes isolées et âgées en France.

L'isolement social c'est quoi ?

L'isolement et la solitude sont deux mots différents. On peut choisir d'être seul mais on ne choisit pas d'être isolé. On subit l'isolement ! C'est une souffrance qui peut entraîner un sentiment d'inutilité, de perte d'estime de soi et peut conduire au repli sur soi. L'isolement social existe à tous les âges de la vie mais augmente et devient massif pour les personnes âgées.



Pour lutter contre l'isolement des personnes âgées Monalisa propose :

- De sensibiliser à l'isolement c'est-à-dire de parler de l'isolement et de ses conséquences.
- De réunir les acteurs de l'isolement pour travailler ensemble avec des valeurs partagées.
- D'encourager la solidarité entre les habitants en allant à la rencontre des personnes âgées.

Pour plus d'informations:

Numéro unique : 05 45 37 33 33 ou monalisa.charente@outlook.fr

Suivez également nos activités sur la page facebook : **Monalisa Charente**



Permanences à l'Espace Arc en Ciel

France Services



A proximité, permet aux citoyens d'accéder à un bouquet de services au quotidien (12 opérateurs : CAF, CPAM, CARSAT, France Rénov, France travail, La Poste, Ministère de l'intérieur (France Titres), MSA, Point justice, URSSAF, Finances Publiques, Chèque énergie)

Accès libre et gratuit

Pour prendre RDV et afin d'optimiser votre venue, merci de nous contacter au **05.45.20.72.08 puis faire le 7 (accueil)** ou nous envoyer un mail à **mansle@france-services.gouv.fr**

Mansle

Accueil sur les horaires de l'association
Permanence des Finances publiques le 2ème et 4ème jeudi du mois à Aigre

SOLIHA

Permet aux propriétaires de bénéficier d'un accompagnement gratuit et de subventions pour réaliser des travaux

Sur RDV au 05.45.95.62.02



CIDFF

Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles - permanence psychologique

Sur RDV, jeudi une fois/mois

CCAS Angoulême

Violences conjugales de Charente
Accueil, écoute, information, orientation

Sur RDV, au 05.45.38.51.33



UDAF (Union Départementale des Associations Familiales) Point conseil

Service de conseil budgétaire familial.
Réalise un diagnostic complet de votre budget et vous accompagne dans la durée en vous proposant des solutions.

Sur RDV, tous les mois le 3ème vendredi matin
pcbeudaf16.org ou au 05.16.53.00.68



ADIL

Service de conseils à toutes vos questions liées au logement (location, qualité de l'habitat, fiscalité, assurances, rénovation, urbanisme etc)

Sans RDV, 4ème vendredi du mois 14h-16h30
contact@adil16.org



CAUE

Le Conseil d'Architecture d'Urbanisme et de l'Environnement de la Charente vous accompagne sur vos projets (construction, restauration, transformation habitat ...)

Sur RDV, le lundi tous les 15 jours

Activités

Atelier couture

Venez vous initier ou vous perfectionner dans un espace chaleureux. Bernadette se fera une joie de vous accompagner dans vos créations.

les mardis de 9h30 à 12h00

les vendredis tous les 15 jours de 9h30 à 12h00

Malle enchantée

Donnez une deuxième vie aux vêtements.

Atelier recyclage et tri : les jeudis de 9h30-12h

(hors vacances scolaires)

Vente de vêtements: les samedis de 9h30 à 12h30h; les jeudis de 9h30 à 12h

(fermée aux vacances de Noël, d'été et au pont de l'Ascension)

Vente flash: tous les mois (2^{ème} samedi du mois)

10h-16h

Déstockages:

Samedi 4 et Dimanche 5 octobre 2025 :

DESTOCKAGE HIVER- Le 4 : 9h30 à 17h ; le 5 : 10h-13h

4 et 5 Avril 2026 : DESTOCKAGE ETE- Le 4 : 9h30 à 17h ; le 5 : 10h-13h

Dépôt de vêtements : sur place pendant les ateliers du jeudi ou les ventes du samedi ou dans les containers (devant Brault motos à Cellettes

Ludothèque mobile

Le jeu devient un prétexte à la rencontre, au plus proche de chez vous pour les petits et les grands

Les Mercredis -9h30/12h - 14h30/17H30

- 24 Sept : Aigre
- 08 Oct : St Amant de Boixe
- 12 Nov : Fouqueure
- 17 Déc : Puyréaux
- 21 Janv : Mansle
- 25 Févr : Vars

Nous proposons aussi d'animer des temps de ludothèque autour d'évènements (fête de village, octobre rose...).

La ludothèque propose la location de jeux de société et de jeux en bois.

Ludothèque à St amant de Boixe

9h30/12h - 14h30/17H30

- 12 novembre
- 10 décembre
- 14 janvier
- 11 février
- 11 mars
- 8 avril
- 13 mai
- 10 juin
- 8 juillet





Activités (suite)

Eté actif

L'Eté actif et solidaire, piloté par le Département, la communauté de communes et le tissu associatif local, permet aux enfants et plus largement aux familles de se retrouver autour d'une centaine d'activités sportives et culturelles, le plus souvent en plein air, à faible coût.

6 semaines en juillet et août, sur le Territoire Coeur de Charente

Atelier cuisine

Apprendre de nouvelles techniques, découvrir de nouvelles recettes.

Recettes traditionnelles, du monde. Vos souhaits seront les nôtres.

Un atelier par saison



Bricolage

Création d'un manège pour enfant, propulsé par un vélo, **un vendredi sur deux**, que vous n'ayez jamais bricolé où que vous soyez un bricoleur confirmé, venez rejoindre l'équipe de bénévoles.



Atelier numérique

Initiation et perfectionnement aux multimédias, logiciels de bureautique, sécurité du net ...

Du matériel est mis à disposition, cependant nous vous encourageons à venir avec le vôtre.

les mardis (sur inscription) à Aunac les semaines impaires et à Mansle les semaines paires.

Café convivial

Le vendredi matin, tous les 15 jours lors de la distribution EIDER à Aigre

Temps conviviaux afin de partager, échanger autour d'un café ou d'un thé, accompagnés de petites douceurs gustatives.



Atelier d'écriture

Ecrivez autour d'un sujet avant de partager votre écrit avec les autres participants, dans la bonne humeur et sans jugement.

Prochains ateliers: 18 Sept -16 Oct- 20 Nov- 18 Déc - A partir de 19h30



Evènements

Les Saveurs d'Alaric

Venez partager un véritable moment d'échanges conviviaux autour d'un repas gastronomique en lien avec le Programme National Santé. Durant ce repas, l'équipe de salariés vous proposera des animations sympathiques et drôles.



Olympiades intergénérationnelles

Vivez une journée riche en émotions grâce à des épreuves ludiques et enrichissantes, dans une équipe composée de séniors du territoire et des collégiens du collège Alfred Renoleau à Mansle. Partage, rire et convivialité garantis !



Octobre Rose / Mars Bleu

Des animations tout au long de ces mois seront proposées à l'Espace Arc en Ciel et sur le Territoire du Pays Ruffécois.



Prestations

Matériel audio/vidéo

L'Espace Arc en ciel est équipé de matériels pouvant être mis à la location, exemple :

- vidéoprojecteur
- grand écran sur pied
- paires d'enceinte
- console de mixage
- micros fil et sans
- jeux de lumière sur portique (4 effets) ...

Tarif préférentiel pour les adhérents



Partenaires

Fédération des Centres sociaux de Charente

Regroupement de 15 centres sociaux et espace de vie sociale de Charente :

- être ressource pour les Centres Sociaux
- favoriser les coopérations entre les acteurs des Centres Sociaux
- accompagner et développer le pouvoir d'agir des habitants

Fédération des Centres Sociaux de Charente

16000 Angoulême

05.45.91.35.09 – federation.charente@centres-sociaux.fr



Dispositif

SAVA 16

Collectif des Structures d'Aide à la Vie Associative de la Charente

Le SAVA 16 est un réseau d'acteurs ressources sur le département pour :

- accueillir, conseiller et accompagner sur tous les aspects relatifs à la vie des associations
- assurer un service de proximité au bénéfice des acteurs de la vie associative
- Faciliter le quotidien des responsables d'association
- Information de premier niveau et en relation avec des sources d'informations plus spécialisées
- Conseil et accompagnement sur la gestion du quotidien
- Conseil sur la construction du projet associatif
- Recherche de financement et aide au montage de dossiers
- Formation à destination des bénévoles

Si vous êtes dirigeant associatif ou si vous voulez créer une association, n'hésitez pas à nous contacter au 05.45.20.72.08



Guid'Asso
Charente

SAVA 16

Collectif des Structures d'Aide
à la Vie Associative de la Charente



ECLA

L'association ECLA d'Aunac, vous propose également des animations, des sorties, ... pour tous, du lundi au vendredi (Billard, Café littéraire, Conférences, Gym douce, Anglais, Informatique, Peinture, Randonnée pédestre, Scrabble, Yoga, Pétanque ...)

Votre adhésion à l'Espace arc en ciel vous permet d'accéder à toutes les activités proposées par l'ECLA, et inversement.

Mairie et Salle des fêtes de Moutonneau

05.17.79.35.80 ou eclaunac@gmail.com

eclaunac.centerblog.net

Lundi	Yoga (payant)		10h00 à 11h15
Mardi	Randonnée		09h30 à 11h30
	Atelier peinture		14h00 à 17h00
Mercredi	Atelier couture		14h00 à 17h00
	Bibliothèque		14h00 à 17h00
	Chant traditionnel (payant)		20h30 à 22h30
Jeudi	Gym douce (payant)		11h00 à 12h00
	Atelier numérique		14h00 à 16h00
	Billard		14h00 à 17h30
	Convers. Anglaise		16h30 à 17h30
	Jeux de société, cartes		14h00 à 17h30
Vendredi	Atelier scrabble		17h30 à 19h30
	Yoga		10h30 à 11h30



L'Association

L'équipe Espace Arc en Ciel

Vous accueille et vous accompagne avec bonne humeur et le sourire !!

Les animateurs ACM

Animateur jeunesse - Julien Girardot

Animatrices ACM - Anaëlle Fuster,
Amélie Volatron-Charlotte Merles

Directrice ACM - Sabrina Belbachir



Animateurs France Services - Christelle Feniou et Lyonel Segeard

Comptable: Gwendoline Paratte

Secrétaire - Christelle Feniou

Cuisinier /Agent de maintenance

- Alaric André

Agent d'entretien - Hayat Zayer

Référente Famille - Aurélie Nicolas

Coordinateur - Thibault Perron

Directeur - Eric Van Malderen

Dons

L'espace Arc en Ciel est agréé à recevoir des dons manuels

Sous certaines conditions, les personnes physiques qui effectuent des dons peuvent bénéficier d'une réduction d'impôt à hauteur de 66% du montant versé et dans la limite de 20% du revenu imposable.

Faites un don à notre belle association



Informations Pratiques



Horaires d'ouverture au public

(à compter du 01 septembre 2025)

Lundi

9h00-12h00 et 14h00-17h30

Mardi

14h00-18h00

Mercredi, Jeudi, Vendredi

9h00-12h00 et 14h00-18h00



Adhésion

du 1er septembre 2025 au 31 août 2026

Famille	18,00 €
Association	30,00 €
Cotisation ACM	1,00 €

Espace Arc en Ciel

21, bd Gambetta 16230 Mansle

05.45.20.72.08

accueil.arcenciell6@orange.fr

www.arcenciell6.fr



facebook.com/espacearcenciell6



Scannez moi