Espace Arc-en-ciel

La Fabrique des possibles

SAISON 2022/2023

PROGRAMME

21 rue Martin 16230 Mansle
05.45.20.72.08 - accueil.arcenciel16@orange.fr

Mot du Président

Après une saison estivale atypique marquée par la canicule, nous allons reprendre le cours de notre projet associatif.

Plus que jamais en cette période incertaine les citoyens ont besoin de se retrouver pour échanger, partager des activités récréatives, culturelles, sportives ou sociales qui contribuent à l'épanouissement de chacun dans une société qui se remet en question.

Nous avons besoin d'unir nos forces, de les canaliser, de les structurer dans la liberté pour le bien-être de tous.

L'**E**space **A**rc en **C**iel va encore montrer son savoir-faire et son inventivité dans l'animation du territoire pour vous proposer des activités à la hauteur des enjeux et des aspirations de ses habitants.

Nous comptons aussi sur vous pour nous apporter vos idées et vos suggestions et ainsi contribuer à l'émergence de nouveaux projets et à l'affirmation du rôle essentiel de notre association sur notre territoire.

"La vie se résume à la quête du bonheur de l'autre et de l'épanouissement de soi" Albert Zilevou

Le Président de l'association
Michel Harmand

Association
agréée par la CAF
Reconnue d'utilité publique

SOMMAIRE

Petite enfance (0-3 ans) p.4

Enfance (3-11 ans) p.5

Jeunesse (11-26 ans) p.6

Familles (accès aux droits, séniors ...) p.7

Permanences p.8

Activités p.9

Evènements p.11

Prestations p.12

Partenaires p.13

L'association p.14

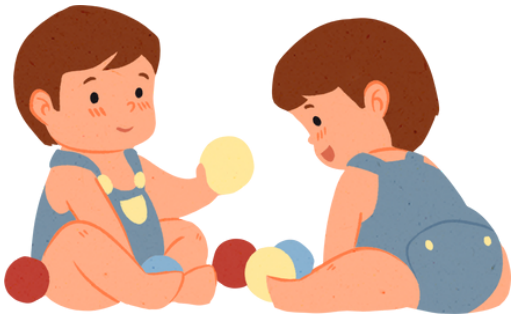
Informations pratiques

Petite enfance (0-3 ans)

Référente : Aurélie Françoise au 07.71.35.15.46

Le Multi-accueil

Lieu d'accueil, d'éveil et de socialisation, destiné aux enfants de 10 semaines à 4 ans.
Inscription préalable obligatoire.
Tarif horaire en fonction des ressources et du nombre d'enfants à charge.
Les lundis et vendredis de 8h30 à 17h00



Le **L**ieu d'**A**ccueil **E**nfants **P**arents (LAEP)

Lieu de jeux, de rencontre, d'échange et d'écoute.
Ouvert à tous parents d'enfants de moins de 6 ans.
Temps d'accueil gratuit qui ne nécessite ni inscription, ni réservation
Le mardi de 14h30 à 16h30

Le **R**elais **A**ssistantes **M**aternelles (RAM)

Les rencontres collectives
Elles sont organisées autour d'ateliers d'éveil, d'échange sur le développement de l'enfant, et de partage d'expériences professionnelles.
Le mardi de 9h00 à 12h00
Le jeudi de 9h00 à 12h00 à Val de Bonnieure (près de la salle des fêtes)

Les permanences administratives
Destinées aux parents (ou futur(s)) et aux professionnel(le)s de l'accueil individuel à domicile (ou futur(e)s)
Le jeudi de 17h à 19h

Enfance

(3-11 ans)

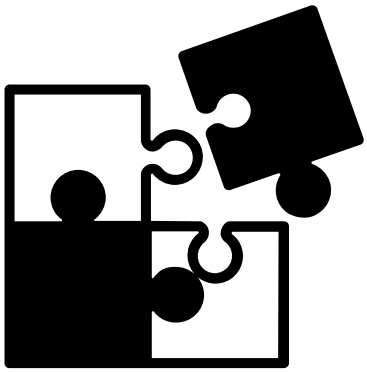
Référent : Thibault Perron - animation.arcenciel16@orange.fr

Accueil de **L**oisirs **S**ans **H**ébergement (ALSH)

La structure accueille les enfants de 3 à 11 ans (ou dès qu'ils sont scolarisés)
C'est un lieu de plaisir, de détente mais également un lieu éducatif.
L'équipe d'animation est particulièrement attentive aux rythmes de vie et aux envies des enfants.

L'ALSH est ouvert les mercredis et les vacances scolaires de 7h30 à 18h30

Possibilité de s'inscrire à la demi-journée ou à la journée et de faire une demande de transport.
La tarification est établie en fonction du quotient familial (CAF/MSA).
Nous pouvons accompagner les enfants aux activités de loisirs (sport, culture), sur Mansle uniquement les mercredis.
Des séjours sont également organisés durant la période estivale.



Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Le **C**ontrat **L**ocal d'**A**ccompagnement à la **S**colarité est un dispositif régi par la CNAF, il propose **aux enfants et aux jeunes l'appui et les ressources complémentaires** dont ils ont besoin pour s'épanouir et réussir à l'école et qu'ils ne trouvent pas toujours dans leur environnement familial et social.

Séances école élémentaire d'Aunac et de Fontclaireau

Jeunesse

(11-25 ans)

Référent : Thibault Perron

animation.arcenciel16@orange.fr

Accueil de **L**oisirs **S**ans **H**ébergement (11-17ans)

Proposé durant les vacances scolaires, c'est un espace de liberté, de découvertes et d'échange. Un programme d'activités est élaboré en collaboration avec les jeunes. Possibilité de s'inscrire à la demi-journée ou à la journée. La tarification est établie en fonction du quotient familial (CAF/MSA). Durant l'été nous proposons également un séjour ados.

Information jeunesse

L'animateur est disponible à l'Espace Arc en Ciel pour vous accompagner dans les démarches administratives, les projets personnels ou professionnels, les orientations.

Intervention, avec la Conseillère numérique, le lundi au collège d'Aigre de 12h40 à 13h40
N'hésitez pas à venir les rencontrer

Soirée jeunes

Julien accompagne les jeunes et leur propose des animations (sorties, activités...). Un accès libre, à la vidéo, aux jeux, aux PC..., est disponible.

Un vendredi sur deux, de 17h à 22h, dès le 9/09

Référent : Julien Girardot

jeunesse.arcenciel16@orange.fr

Accompagnement à la scolarité

Le **C**ontrat **L**ocal d'**A**ccompagnement à la **S**colarité

(info. page 5)

Au collège de Mansle :
Le mardi et jeudi de 16h00 à 17h00
et le jeudi à la pause méridienne

Les mercredis et pendant les vacances scolaires

L'espace jeune est ouvert toute la journée, un programme spécifique et modulable est élaboré avec les jeunes.

La préparation du programme se fait sur des soirées jeunes et par des accès libres à l'espace.

Promeneurs du Net

Présence éducative sur internet.

Julien garde le contact ! Les jeunes peuvent communiquer avec leur animateur via les réseaux sociaux, Instagram, Snapchat, Messenger (speudo ci-dessous).

julien_espace_arc_en_ciel

julien Espace Aec

Julien aec

Familles
(Accès aux droits, séniors ...)

Référente : Nathalie Lledo - famille.arcenciel16@orange.fr

Les sorties familles

Un samedi, tous les 2 mois, Nathalie vous propose une sortie au théâtre, à la plage, aux parcs d'attractions ou aux bases de loisirs ...
Vous voulez passer un moment convivial ? Alors réservez dès que vous pouvez votre place.

Retrouvez toutes les informations à la page "évènements"

Ouvert aux adhérents et non adhérents
(participation financière en fonction des sorties)

Cuisine participative

Temps d'échange culinaire ! La cuisine s'adapte au budget de chacun. Avec des recettes faciles à refaire à la maison, sans matériel particulier, les participants choisissent, élaborent et dégustent ensemble les plats.

Vacances pour tous

Nous vous proposons un accompagnement pour votre départ en vacances.
Premier départ ou vacanciers confirmés, notre référente famille vous guide dans vos démarches (recherche d'hébergement, d'aide, budget, chèques vacances ...)

Sur rendez-vous

Monalisa

MObilisation **NA**tionale contre **L'IS**olement des **A**gés

Une démarche collaborative, d'intérêt général où la mobilisation pour et avec les personnes âgées se fait par le biais d'équipes citoyennes.
L'objectif est de lutter conte l'isolement en partageant de son temps, en étant à l'écoute, dans un esprit de convivialité et d'échange.
Vous souhaitez vous engagez dans cette démarche, vous ou une personne de votre entourage avez envie de parler, d'échanger, de voir du monde...

N'hésitez pas à nous contacter

Permanences
à l'Espace arc en ciel

France Services

A proximité, permet aux citoyens d'accéder à un bouquet de services au quotidien (situation fiscale, santé, famille, retraite, emploi, numérique ...)

Accès libre et gratuit

Pour prendre RDV et afin d'optimiser votre venue, merci de nous contacter au **05.45.20.72.08** ou nous envoyer un mail à **mansle@france-services.gouv.fr**

Mansle
Accueil sur les horaires de l'association
Aigre
Les mercredis de 09h00-12h00
et 14h00-17h00 uniquement sur RDV

Nouveau

Assistant parcours de vie
Sa mission est d'accompagner toute personne concernée par le handicap et ses proches.
Tout projet, à tout moment de la vie (droits, loisirs, logement, scolarité, santé ...)
Avec ou sans RDV,
au 07.57.47.23.09
ou apv16@pga-asso.fr,
le 3e lundi matin de chaque mois

Partenaires (hors vacances scolaires)

CCAS Angoulême : Violences conjugales de Charente
Accueil, écoute, information, orientation
Sur RDV, au 05.45.38.51.33
Les jeudis 29 sept./ 13 oct./ 27 oct./ 10 nov./ 24 nov./ 8 déc. 2022
de 14h00 à 17h00

Maison des Ados
Sa mission est de répondre aux questions des ados. Aider les jeunes et leur entourage sur tous les sujets qui les préoccupent.
Les accompagnements sont anonymes, confidentiels et gratuits.
Sur RDV, au 05.45.94.97.81,
le vendredi tous les 15 jours

UDAF
Service de conseil budgétaire familial.
Réalise un diagnostic complet de votre budget et vous accompagne dans la durée en vous proposant des solutions.
Sur RDV, tous les mois le 2ème vendredi matin

CAUE
Le Conseil d'Architecture d'Urbanisme et de l'Environnement de la Charente vous accompagne sur vos projets (contruction, restauration, transformation habitat ...)
Sur RDV, le lundi tous les 15 jours

Activités

Atelier couture

Venez vous initier ou vous perfectionner dans un espace chaleureux. Bernadette se fera une joie de vous accompagner dans vos créations.

les mardis de 9h30 à 12h00

les vendredis tous les 15 jours de 9h30 à 12h00

Malle enchantée

Donner une deuxième vie aux vêtements.

les jeudis de 9h00 à 11h30 / Atelier recyclage et tri (hors vacances scolaires)

les samedis de 14h00 à 17h00 / Vente de vêtements (fermée aux vacances de noël, d'été et au pont de l'ascension)

Dépôt de vêtements :

Des containers sont installés sur la commune de Mansle (Aldi, Communauté de communes, Brault Moto)

Cours de guitare et de ukulele

Encadrés par un professeur diplômé, s'adressant à tous publics dès 6 ans, quelque soit votre niveau

Contacter à Alain Dubreuil - 06.37.36.38.19 ou limouzine.swing@orange.fr

Les mardis de 18h00 à 21h00

Ludothèque mobile

Lieu de vie privilégié où des publics de tous âges et de tous les horizons peuvent se rencontrer autour du jeu et du jouet.

La ludothèque vient à votre rencontre.

Le 21 set., 19 oct., 16 nov., 14 déc. 2022, 18 janv., 22 fév., 22 mars, 26 avr., 24 mai et le 21 juin 2023

Gym préventive santé

Siel bleu vous propose une activité physique ludique et adaptée à vos capacités, vos besoins et vos envies dans une ambiance conviviale.

Contacter Céline Gachet - 06.98.03.01.88 ou celine.gachet@sielbleu.org

les vendredis de 10h45 à 11h45 / salle P. Ramblière

Atelier numérique

Initiation et perfectionnement aux multimédias, logiciels de bureautique, sécurité du net ...

Du matériel est mis à disposition, cependant nous vous encourageons à venir avec le votre.

les vendredis de 14h30 à 16h30 (sur inscription)

Activités (suite)

Eté actif

L'Eté actif et solidaire, piloté par le Département, la communauté de communes et le tissu associatif local, permet aux enfants et plus largement aux familles de se retrouver autour d'une centaine d'activités sportives et culturelles, le plus souvent en plein air, à faible coût.

6 semaines en juillet et août, sur le Territoire Coeur de Charente

Cours de cuisine

Apprendre de nouvelles techniques, découvrir de nouvelles recettes.
Recettes traditionnelles, du monde. Vos souhaits seront les nôtres.

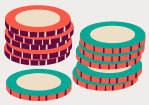
Programme en cours de réalisation

Café citoyen / porteurs de parole

Débats, échanges autour de sujet d'actualité.
Faites entendre votre voix

Un fois par mois de 10h à 12h

Nouveau



Poker olympique Manslois

L'Association vous propose une activité autour du poker, sans enjeu financier.

Le mercredi de 20h à 2h00 maximum (dès le 15/09)

Pour plus d'information, contacter :
Alan Maire au 06.84.88.89.10 ou
poker.manslois@gmail.com

Café couvert

Un temps convivial vous est réservé pour partager et échanger autour d'un thé ou d'un café, parfois agrémentés de petites douceurs gustatives.

Le jeudi de 9h00 à 13h30

Evènements

Les saveurs

Venez partager un véritable moment d'échanges conviviaux autour d'un repas gastronomique en lien avec le Programme National Santé. Durant ce repas, l'équipe de salariés vous proposera des animations sympathiques et drôles.

Les jeudis : dates à venir

A partir de 12h00 / Salle Ramblière

Octobre Rose / Mars Bleu

Des animations tout au long de ces mois seront proposées à l'Espace arc en ciel et sur le Territoire du Pays Ruffécois.

Les braderies solidaires

Vente de vêtements et d'objets divers, à petit prix.

Les samedis : 8 oct. / 10 déc. / 4 fév. / 13 mai / 8 juil.

La bourse aux jouets

Vente de jouets, jeux et matériel de puériculture

Samedi 12 novembre 2022

Nouveau

Forum des Associations

Pour la 1ère fois dans la commune :
Portes ouvertes des Associations sportives, culturels, ... locales.

Salle Gautier Capuçon et complexe Sportif à Mansle
Le samedi 3 septembre 2022
de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

Olympiade intergénérationnelle

Créer une dynamique et des liens sociaux à l'occasion d'échanges entre établissements d'accueil de personnes âgées et les élèves du Collège Alfred Renoleau.

Jeudi 6 octobre

Les sorties familles

Environ tous les 2 mois

Les samedis :

15 octobre - Vélo Rail (sur réservation, tarif groupe)
17 décembre - Spectacle avec les chevaux ! Marennes / Rochefort / Spectacle de Noël
25 février - Les Antilles de Jonzac
12 et 13 avril - Disney
17 juin - Les lacs de Haute Charente /Terra Aventura
Théâtre (à suivre...)

Forum des aidants

Des questions pour mieux vivre votre rôle d'aidant :

"Accompagner un proche, bien avec moi, mieux avec toi"

Comment concilier mon rôle de proche aidant avec ma vie personnelle et/ou professionnelle ? Comment rechercher un répit ? Quelles démarches dois-je effectuer pour faciliter le soutien à domicile ?
Des professionnels et des bénévoles, pourront vous informer et vous guider sur vos questionnements sur la thématique des aidants

le jeudi 6 octobre 2022 de 9h00 à 17h00
à l'Espace Carat

Prestations

Prestations culinaires

Egayez vos réceptions, vos soirées, vos évènements, surprenez vos convives

Prestation variée :

Sucré/salé, chaud/froid, de l'entrée au dessert

Matériel audio/vidéo

L'Espace Arc en ciel est équipé de matériels pouvant être mis à la location, exemple :

- vidéoprojecteur
- grand écran sur pied
- paires d'enceinte
- console de mixage
- micros fil et sans
- jeux de lumière sur portique

(5 effets) ...

Tarif préférentiel pour les adhérents

Ludothèque

(prêt et prestations)

L'Espace Arc en ciel est doté d'un large choix de grands jeux en bois, de jeux de société et de jouets que vous pouvez louer pour vos évènements.

De plus, nous sommes dans la capacité de vous proposer des prestations.

Véhicules

L'Espace Arc en ciel est doté de plusieurs véhicules :

- Trafic 9 places
- 1 utilitaire
- 2 voitures de services

Prêt réservé aux adhérents

Pour plus d'information nous contacter au 05.45.20.72.08

Partenaires

ECLA

L'association ECLA d'Aunac, vous propose également des animations, des sorties, ... pour tous, du lundi au vendredi (Billard, Café littéraire, Conférences, Gym douce, Anglais, Informatique, Peinture, Randonnée pédestre, Scrabble, Yoga, Pétanque ...)

Votre adhésion à l'Espace arc en ciel vous permet d'accéder à toutes activités proposées par l'ECLA, et inversement.

ECLA 1 rue de la Levade 16460 Aunac
05.17.79.35.80 ou eclaunac@gmail.com
eclaunac.centerblog.net

Lundi	**Yoga (payant)**	10h00 à 11h15
	Conférence Episodiquement	14h30 à 16h30
Mardi	**Randonnée**	09h30 à 11h30
	Atelier peinture	14h00 à 17h00
Mercredi	**Yoga (payant)**	10h00 à 11h15
	Atelier couture	14h00 à 17h00
	Bibliothèque	14h00 à 17h00
	Chant traditionnel (payant)	20h30 à 22h30
Jeudi	**Gym douce (payant)**	11h00 à 12h00
	Atelier numérique	14h00 à 16h00
	Billard	14h00 à 17h30
	Convers. Anglaise	16h30 à 17h30
Vendredi	**Jeux de société, cartes**	14h00 à 17h30
	Atelier scrabble	17h30 à 19h30

Nouveau dispositif

SAVA 16

Collectif des **S**tructures d'**A**ide à la **V**ie **A**ssociative de la Charente

Le SAVA 16 est un réseau d'acteurs ressources sur le département pour :
- accueillir, conseiller et accompagner sur tous les aspects relatifs à la vie des associations
- assurer un service de proximité au bénéfice des acteurs de la vie associative
- Faciliter le quotidien des responsables d'association

- Information de premier niveau et en relation avec des sources d'informations plus spécialisées
- Conseil et accompagnement sur la gestion du quotidien
- Conseil sur la construction du projet associatif
- Recherche de financement et aide au montage de dossiers
- Formation à destination des bénévoles

Si vous êtes dirigeant associatif ou vous voulez créer un association, n'hésitez pas à nous contacter au 05.45.20.72.08

Fédération des Centres sociaux de Charente

Regroupement de 10 centres sociaux et socioculturels de Charente :
- être ressource pour les Centres Sociaux
- favoriser les coopérations entre les acteurs des Centres Sociaux
- accompagner et développer le pouvoir d'agir des habitants

Fédération des Centres Sociaux de Charente
16000 Angoulême
05.45.91.35.09 - fede.csx16@cegetel.net

L'Association

L'équipe Espace Arc en Ciel

Vous accueille et vous accompagne avec bonne humeur et le sourire !!

Les animateurs ALSH

De gauche à droite

Animateur jeunesse - Julien Girardot
Animatrice ALSH - Anaëlle Fuster
Animateur ALSH - Corentin Nakonieczny
Directeur ALSH - Thibault Perron

Et les autres

Directeur - Eric Van Malderen
Secrétaire - Christelle Feniou
Coordinatrice - Anne Laure Faure
Agent de maintenance / Cuisinier - Christophe Boutoux

Animateur France Services - Lyonel Segeard
Agent d'entretien - Nathalie Bonnefon
Conseillère numérique - Bérangère Roquet
Référente Familles - Nathalie Lledo

L'Association
(suite)

L'Assemblée générale

Rassemblement, une fois par an, ouvert à tous les adhérents de l'Association.
Le 16 juin, l'Assemblée Générale s'est déroulée sous le thème d'Astérix et Obélix, suivie par un grand banquet citoyen à Puymerle.

Présentation du bilan annuel de l'année précédente et élection des nouveaux membres du bureau.
L'équipe de l'Espace Arc en Ciel a animé des débats autour de la question "Quel avenir pour nos jeunes ?"

Ci-dessous une rétrospective, en mode bande dessinée, de cette soirée.

Dons

L'espace Arc en Ciel est agréé à recevoir des dons manuels
Sous certaines conditions, les personnes physiques qui effectuent des dons peuvent bénéficier d'une réduction d'impôt à hauteur de 66% du montant versé et dans la limite de 20% du revenu imposable.

Faites un don à notre belle association

Informations Pratiques

Horaires d'ouverture au public

(à compter du 12 septembre 2022)

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi

9h00-12h00 et 14h00-18h00

Mardi

14h00-18h00

Adhésion

du 1er septembre 2022 au 31 août 2023

Famille	15,00 €
Association	25,00 €
Cotisation ALSH	1,00 €

Espace **A**rc en **C**iel

21, rue Martin 16230 Mansle

05.45.20.72.08

accueil.arcenciel16@orange.fr

www.arcenciel16.fr

julien_espace_arc_en_ciel

Julien aec

facebook.com/espacearcenciel16

Espace Arc en Ciel

Scannez moi

Ne pas jeter sur la voie publique - Créé et édité par nos soins